

ФИНАЛ

ПЕРВЕНСТВА г. МОСКВЫ

ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ

СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 1996-97г.р.

9-10 января 2013г.

Олимпийский Центр имени братьев Знаменских

9 января

БЕГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ				ТЕХНИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ					
16-00	60м	Ж	забеги	4					
16-15	60м	М	забеги	4	16-00	ДЛИНА	М	Финальные соревнования	12
16-35	2000пр	Ж	Финальный забег	1	17-15	ДЛИНА	Ж	Финальные соревнования	12
16-50	400м	М	Финальные забеги	5					
17-15	60м	Ж	ФИНАЛ		16-20	ЯДРО	Ж	Финальные соревнования	12
17-20	60м	М	ФИНАЛ		17-35	ЯДРО	М	Финальные соревнования	12
17-30	400м	Ж	Финальные забеги	5					
17-50	2000пр	М	Финальный забег	1	17-30	ШЕСТ	М	Финальные соревнования	12
18-05	1500м	Ж	Финальные забеги	2					
18-20	1500м	М	Финальные забеги	2	17-45	ВЫСОТА	Ж	Финальные соревнования	12

10 января

БЕГОВЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ				ТЕХНИЧЕСКИЕ ДИСЦИПЛИНЫ					
16-00	60сб	Ж	забеги	3					
16-20	60сб	М	забеги	3	16-20	ТРОЙНОЙ	М	Финальные соревнования	12
16-35	200м	Ж	Забеги	5	17-30	ТРОЙНОЙ	Ж	Финальные соревнования	12
16-55	200м	М	Забеги	5					
17-15	60сб	Ж	ФИНАЛ		16-40	ШЕСТ	Ж	Финальные соревнования	12
17-25	3000м	Ж	Финальный забег	1					
17-40	60сб	М	ФИНАЛ		18-00	ВЫСОТА	М	Финальные соревнования	12
17-50	800м	Ж	Финальные забеги	3					
18-05	800м	М	Финальные забеги	3					
18-20	200м	Ж	ФИНАЛ						
18-25	200м	М	ФИНАЛ						
18-30	3000м	М	Финальный забег	1					
18-50	4 x 200	Ж	Финальные забеги	3					
19-10	4 x 200	М	Финальные забеги	3					

Финал первенства г. Москвы по лёгкой атлетике среди юношей и девушек старшего возраста (1996-97г.р.)

9-10 января 2013г.

О.Ц. имени братьев Знаменских

РЕГЛАМЕНТ

- Соревнования проводятся в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2013 г., по правилам ИААФ со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований.
- Состав Главной Судейской Коллегии.

Директор соревнований Приходько Т.А. РК
 Главный судья Дашкин И.Г. РК
 Главный секретарь Крутоверцева О.А. РК

Регистрация участников проводится в районе прыжковой ямы с губкой

виды	Начало регистрации	Окончание регистр.	Выход к местам соревн.
Беговые виды	40 мин.	10 мин.	По расписанию забега
Технические виды	40 мин.	25 мин.	20 мин.
шест	60 мин.	55 мин.	50 мин.

Выход к местам соревнований в беговых видах происходит под руководством пом. стартёра, в технических видах - ст. судьи и секретаря на виде.

4. Разминка разрешается во время соревнований в центре манежа - на прямой, вдоль окон, во время соревнований по кругу – в центре манежа не мешая проведению соревнований.

5. Порядок проведения соревнований:

Соревнования в беге на 60 м., 200м., 60м. с/б, проводятся в 2 круга (забеги и финал). В финал выходят спортсмены показавшие лучшее время в забегах. В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал - проводится жеребьёвка. В оставшихся видах беговой программы проводятся финальные забеги.

В финале в беге на 200 метров проводится жеребьёвка дорожек 3-4 для 2-х лучших результатов, 1-2 дорожка для 3,4 результата. Во всех прыжковых и метательских видах программы проводятся финальные соревнования.

ВНИМАНИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ КОМАНД! Все спортсмены в беговых видах программы **обязаны иметь по два номера!**

Начальные высоты и порядок подъёма высот:

ВЫСОТА	Ж	1,38	1,43 Зр	1,48	1,53	1,58	1,63 1р	1,68	1,73 кмс	далее по 2см		
		М	1,55	1,60 Зр	1,65	1,70	1,75 2р	1,80	1,85	1,90 1р	1,95	2,02
ШЕСТ	Ж	2,30	2,40 Зр	до 3,40м по10см	Далее по 5 см							
		М	3,00	3,20 Зр	3,40	далее по 10см до 4,20	Далее по 5 см					

6. Барьерная расстановка, вес снарядов в соответствии с правилами соревнований.

ВИД	участник и	L до 1-го барьера	H барьера	L между бар-ми	ВИД	участник и	вес снаряда	участник и	вес снаряда
60м. с/б	юноши	13,72	0,914	9,14	ядро,	юноши	5,0кг	девушки	3,0кг
60м. с/б	девушки	13,00	0,762	8,50м.					
2000пр	девушки	н-0,762			2000пр	юноши	н-0,914		

7. ЦЕРЕМОНИАЛЫ. Победители соревнований награждаются медалями и дипломами согласно ПОЛОЖЕНИЯ о проведении соревнований на 2013 г. Победители и призёры соревнований обязаны в течении 10 минут после объявления результатов явиться в группу награждения !В случае неявки на награждение без уважительной причины, спортсмен лишается наград и места.

