

ОТКРЫТИЕ ЗИМНЕГО СПОРТИВНОГО СЕЗОНА по легкой атлетике
среди юниоров до 20 лет(1995-1996) г.р., юношей и девушек 1997-1998г.р., юношей и девушек мл. возраста
1999-2000 г.р.

14-15 декабря 2013 года

манеж ЛФК ЦСКА

14 декабря

Беговые виды				Технические виды					
11.50 Открытие соревнований									
	круг								
12.00	5000с/х, 3000с/х	Юн. стар. Ж, юн мл	фин. заход	1	12.00	длина	Юн. мл	финальн. сорев.	36
12.40	2000 м	Дев.	Фин. забеги	1	13.30	длина	Юн. ст,	финальн. сорев.	34
12.50	2000 м	Юн.	Фин. забеги	2	15.00	длина	юниоры	финальн. сорев.	15
13.10	600 м	Дев. мл.	фин. забеги	6					
13.30	600 м	Юн. мл.	фин. забеги	6	12.00	ядро	Дев. мл	финальн. сорев.	27
14.20	600 м	Дев. Ст	фин. забеги	6	13.30	ядро	Дев. ст.	финальн. сорев.	30
14.40	600 м	Юн. Ст	фин. забеги	7	15.00	ядро	Юниорки	финальн. сорев.	11
15.15	600 м	Юниорки	фин. забеги	4					
15.30	600 м	Юниоры	фин. забеги	7	12.00	шест	Юн. мл	финальн. сорев.	8
	прямая				13.30	шест	Юн. ст	финальн. сорев.	13
12.00	60 м	Дев. мл.	забеги	18	13.30	шест	Юниоры	финальн. сорев.	2
12.30	60 м	Юн. мл.	забеги	14					
12.50	60 м	Дев. ст.	забеги	10	12.00	высота	Дев. мл	финальн. сорев.	13
13.05	60 м	Юн. ст.	забеги	17	14.00	высота	Дев. ст.	финальн. сорев.	14
13.35	60м	Дев. мл.	финал	1	14.00	высота	Юниорки	финальн. сорев.	3
13.40	60м	Юн. мл.	финал	1					
13.45	60м	Юниорки	забеги	6					
13.55	60м	Юниоры	забеги	6					
14.10	60м	Дев. ст.	финал	1					
14.15	60 м	Юн. ст	финал	1					
15.05	60м	Юниорки	финал	1					
15.10	60м	Юниоры	финал	1					

15 декабря

Беговые виды				Технические виды					
прямая									
12.00	60с/б	Дев. Мл	забеги	5	12.00	ядро	Юн. мл	финальн. сорев.	25
12.15	60с/б	Дев. Ст.	забеги	4	13.30	ядро	Юн. ст	финальн. сорев.	31
12.30	60с/б	Юниорки	забеги	2	15.00	ядро	Юниоры	финальн. сорев.	13
12.40	60с/б	Юн. мл.	забеги	3					
12.35	60с/б	Юн. ст	забеги	4	12.00	шест	Дев. мл	финальн. сорев.	5
12.50	60с/б	Юниоры	забеги	2	13.30	шест	Дев. ст	финальн. сорев.	9
13.05	60с/б	Дев. мл.	финал	1	13.30	шест	Юниорки	финальн. сорев.	4
13.15	60с/б	Дев. ст.	финал	1					
13.25	60с/б	Юниорки	финал	1	12.00	высота	Юн. мл	финальн. сорев.	8
13.35	60с/б	Юн. Мл	финал	1	14.00	высота	Юн. ст.	финальн. сорев.	14
13.45	60с/б	Ст. юн.	финал	1	14.00	высота	Юниоры	финальн. сорев.	7
13.55	60с/б	Юниоры	финал	1					
	круг				11.40	длина	Дев. мл	финальн. сорев.	23
12.00	1000м	Дев. Мл	Фин. забеги	2	13.00	длина	Дев. ст,	финальн. сорев.	22
12.10	1000м	Юн. Мл	Фин. забеги	1	14.20	длина	юниорки	финальн. сорев.	11
12.15	1000м	Дев. Ст	Фин. забеги	2	15.00	тройной	женщины	финальн. сорев.	3
12.25	1000м	Юн. Ст	Фин.забеги	3	15.20	тройной	мужчины	финальн. сорев.	6
12.40	1000м	Юниорки	Фин.забеги	1					
12.45	1000м	Юниоры	Фин.забеги	2					
12.55	300м	Дев. мл	Фин.забеги	20					
13.40	300м	Юн. мл	Фин.забеги	17					
14.20	300м	Дев. ст	Фин.забеги	11					
14.45	300м	Юн. ст.	Фин.забеги	20					
15.25	300м	Юниорки	Фин.забеги	7					
15.40	300м	Юниоры	Фин.забеги	10					

ОТКРЫТИЕ ЗИМНЕГО СПОРТИВНОГО СЕЗОНА по легкой атлетике
среди юниоров до 20 лет(1995-1996) г.р., юношей и девушек 1997-1998г.р., юношей и девушек мл. возраста
1999-2000 г.р.

РЕГЛАМЕНТ

- Соревнования проводятся в соответствии с Положением о проведении московских соревнований на 2013 год, по правилам ИААФ со всеми опубликованными изменениями и дополнениями на день проведения соревнований.
- Состав главной судейской коллегии:

Директор соревнований	Стукалов Д.П..	
Главный судья	Мосин И.В.	РК
Главный секретарь	Кузнецова А.Б.	1
Зам. главного по кадрам	Лукиянова Е.В.	РК
Технический делегат	Приходько Т.А.	РК

- Регистрация и сбор участников соревнований проводится в районе сектора для толкания ядра на противоположной стороне от входа в манеж.

Вид	Начало регистрации	Окончание регистрации	Выход к месту соревнований
Беговые виды	За 40 мин	За 15 мин	По расписанию забега
Технические виды	За 40 мин	За 25 мин	За 20 мин
Шест	За 60 мин	За 50 мин	За 45 мин

Выход к месту соревнований в технических видах только под руководством ст.судьи и секретаря на виде

- Разминка в беговых видах проводится на противоположной стороне от места старта.

- Порядок проведения соревнований:

Соревнования в беге на 60 м, 60 с/б, проводятся в 2 круга, в финал выходят 8 спортсменов, показавших лучшие результаты в забегах. В случае сохранения равенства результатов проводится – жеребьевка. В остальных видах проводятся финальные забеги и финальные соревнования.

В беговых видах спортсменам иметь два номера, в технических видах разрешается иметь - один.

Спортсмены не прошедшие регистрацию к соревнованиям не допускаются.

Барьеры:	высота	расстановка
Дев. мл.	0,762 м	8.00 м
Дев ст.	0.762м	8.50 м
Юниорки	0.840м	8.50 м
Юн. мл.	0.914м	8.50 м
Ст. юн.	0.914м	9.14 м
Юниоры	0.99м	9.14 м

Тройной:

Женщины	Расстояние до ямы 9м- Дев. мл. 10м -Дев. ст. 11 м -Юниорки
Мужчины	Расстояние до ямы 10м -Юн. мл. 11м -Юн ст. 13м -Юниоры

Шест:

Женщины	200-220-240-260-280-300-320-340-360-380 далее по 10 см
Мужчины	260-280-300-320-340-360-380-400-420-440-460 далее по 10 см

Высота :

Женщины	125-130-135-140-145-150-155-159-163-167-170-173 далее по 3 см
Мужчины	145-150-155-160-165-170-175-180-185-190-194-198-202-206- далее по 3 см

Ядро:

Женщины	вес	3кг -Дев.мл. 3кг - Дев. ст. 4 кг - Юниорки
Мужчины	вес	4 кг -Юн. мл. 5 кг . Юн. ст. 6 кг .-Юниоры