

**Открытие летнего спортивного сезона,
Чемпионат и первенство Москвы среди молодежи до 23 лет,
юниоров до 20 лет и юношей и девушек старшего возраста
по многоборьям и спортивной ходьбе**

10 - 11 мая 2014 г.

ОЦ им. братьев Знаменских

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

I МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 10 – 11.05.2014 г. на стадионе ОЦ им. братьев Знаменских
Начало соревнований: 10.05.2013г. – в 12ч.00м;
11.05.2013г. – в 12ч.00м;

II ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Мужчины и женщины: бег 100м, 200м, 400м, 800м, 1500м, 3000м, 110м с/б (100 м с/б), 400м с/б, 2000м с/п;
спортивная ходьба – 5 км;
прыжки – высота, шест, длина, тройной;
метания – диск, копье, толкание ядра.

Многоборье: юноши, юниоры (20), юниоры (23), мужчины – 10-борье

(1^{ый} день: 100м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, 400м);

2^{ой} день: 110м с /б, метание диска, прыжок с шестом, метание копья, 1500м);

девушки, юниорки (20), юниорки (23), женщины – 7 – борье

(1^{ый} день: 100м с/б, прыжок в высоту, толкание ядра, 200м);

2^{ой} день: прыжок в длину, метание копья, 800м).

Спортивная ходьба: девушки, юноши, юниоры (20), юниоры (23), женщины и мужчины – 5км.

III РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Директор	БАБАЕВ С.В.	
Менеджер	САМОЙЛОВ Г.В.	РК
Секретарь соревнований	УШАКОВА Н.А.	РК
Технический менеджер	ЛЕОНОВ А.И.	РК
Помощник менеджера соревнований по кадрам	ЗАКОРКО Г.А.	РК
Технический делегат ФЛАМ	СЕЧКИН В.Л.	ВК

IV ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Разминка участников проводится в секторах силовой подготовки (один сектор расположен в манеже, второй сектор – между большой зрительской трибуной и местом сдачи личного инвентаря) и беговых дорожках в манеже и на стадионе на противоположной стороне финишной прямой.

Регистрация участников проводится с правой торцевой стороны манежа (около места старта на 110 м с/б), где производится проверка спортивной формы, наличие прикрепленных номеров и откуда осуществляется вывод участников к местам соревнований под руководством судьи. Спортсмены должны явиться на место сбора участников не позднее, чем за 30 минут до начала технического вида, в шесте – за 50 минут, в беге – за 15 минут. Вывод участников на места соревнований, соответственно, за 25, 45 и 10 минут.

Внутри манежа (с левой стороны от центрального входа) и на месте регистрации участников установлены информационные щиты, на которых вывешиваются стартовые и итоговые протоколы.

Пробные попытки участников в секторах и пробные старты разрешаются старшим судьей на виде только после выхода участников к месту соревнований.

У ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИН

Соревнования проводятся по действующим Правилам ИААФ с учетом официально утвержденных дополнений и изменений на день их проведения и согласно Положению о проведении московских соревнований по легкой атлетике на 2014 г.

Соревнования в беге на 100 м, 100 (110) м с/б и 200 м проводятся в два круга: забеги и финал.

В остальных видах беговой программы проводятся финальные забеги. В забегах и финале на 100 (110) м с/б участвуют по 8 спортсменов. В случае малого количества участников (менее 9 человек) могут быть проведены только финальные забеги. В забегах и финале на 200 м и финальных забегах на 400 м участвуют по 6 спортсменов. В финал выходят спортсмены, показавшие лучшее время в забегах. В случае сохранения равенства результатов претендующих на выход в финал преимущество получают участники, занявшие лучшие места в забегах. При всех одинаковых показателях проводится жеребьевка.

В технических видах программы проводятся финалы.

Начальные высоты и порядок их подъема:

высота: женщины – 160см, 165см, 169см, 173см, 177см, 180см, 183см, 186см, 189см, 192см, далее по 2см;

мужчины – 187см, 192см, 197см, 202см, 207см, 212см, 215см, 218см, 221см, 224см, далее по 2см;

шест: женщины – 300см, 320см, 340см, 360см, 370см, 380см, 390см, 400см, 410см, 420см, 430см, 440см, далее по 5см;

мужчины – 420см, 440см, 460см, 470см, 480см, 490см, 500см, 510 см, 520см, 530см, далее по 5см.

Участницы	Высота барьеров			Вес снарядов		
	100м с/б	400м с/б	2000м с/п	диск	копье	ядро
девушки	0,762м	0,762м	76,2см	1кг	600г	4кг
юниорки (20)	0,840м					
юниорки (23)						
Ж						
Участники	Высота барьеров			Вес снарядов		
	110м с/б	400м с/б	2000м с/п	диск	копье	ядро
юноши	0,914м	0,914м	91,4см	1 кг	700 г	5кг
юниоры (20)	1,067м			1,75кг	800г	6кг
юниоры (23)				2кг		
М						

Взвешивание личных снарядов участников в соревнованиях по метаниям диска, копья и толканию ядра производится не позднее, чем за 1 час до начала соревнований данного вида на месте сдачи личного инвентаря (внизу слева на схеме стадиона).

VI ОФИЦИАЛИЗАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Время официализации результатов:

в беговых видах – время объявления результата забега по радио стадиона;

в технических видах – время показа результата участника на локальном табло на месте проведения соревнований.

VII ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ И ПРИЕМ ЗАЯВОК

Участники допускаются к соревнованиям на основании технических заявок, подаваемых 06.05.2014 г. с 11.00 до 14.00 по адресу: ул. Малая Семеновская, д.9, строение 3, офис ЦСП по легкой атлетике.

Дозаявки и перезаявки от официальных представителей принимаются в секретариате соревнований не позднее, чем за 1 час до начала каждого дня соревнований.

Очередность выступления участников соревнований по бегу, прыжкам, толканию ядра определяется мандатной комиссией.

VIII ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Открытие соревнований состоится 10.05.14 г. в 11ч.50м. торжественным построением участников у мест старта и сопровождается музыкальной фонограммой.

Участники соревнований, не вышедшие на награждение без уважительной причины, с соревнований снимаются, а их результаты аннулируются.

Закрытие соревнований состоится 11.05.14 г. после награждения победителей и призеров заключительных видов соревнований второго дня.

IX МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Медобслуживание соревнований проводится ГКУ «ЦСтСК» Москомспорта и медслужбой стадиона.

X ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Ознакомление с настоящими требованиями всех участников соревнований – обязанность официальных представителей:

1. Выход к месту соревнований участников и их местонахождение во время проведения соревнований осуществляется под контролем старшего судьи на виде.
2. Разминка метателей диска, копья и толкателей ядра со снарядами проводится только под руководством судей.
3. По окончании соревнований старший судья на виде должен проконтролировать уборку колышков и удаление с покрытия липкой ленты, использованных участниками для разметки разбега.
4. Уход с арены участников после завершения соревнований на виде осуществляется с разрешения старшего судьи.
5. Нахождение тренеров и представителей внутри ограждения стадиона категорически запрещается.

XI СОВЕЩАНИЯ

Первое совещание ГСК с официальными представителями состоится по окончании приема заявок в отделе легкой атлетики г. Москвы 06.05.2014 г. в 14ч.30м. по адресу: М. Семеновская, д.9, офис ЦСП по легкой атлетике.

Последующие совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований. Правом выступления на совещаниях пользуются только официальные представители.

Г С К

Схема стадиона "Спартак" им. Бр. Знаменских

