

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении I этапа соревнований по легкой атлетике Кубок Зеленцовой, двукратной рекордсменки Мира, заслуженного Мастера Спорта, заслуженного тренера России г. Губкин 8-9 февраля 2013г.**

### **1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся для популяризации легкоатлетического спорта среди школьников, привлечения детей и подростков к здоровому образу жизни, регулярным занятиям легкой атлетикой.

### **2. Время и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся в г. Губкине Белгородской области в легкоатлетическом манеже СК «Горняк» 8-9 февраля 2013 года.

Начало проведения соревнований с 10-00 часов.

### **3. Участники соревнований**

Соревнования проводятся в 4 возрастных группах:

- 1 – старший возраст – 1996-1997 г.р.
- 2 – средний возраст – 1998-1999 г.р.
- 3 – младший возраст – 2000 - 2001 г.р.
- 4 – дети – 2002 и младше

### **4. Программа соревнований**

Соревнования проводятся среди юношей и девушек по двоеборьям.

Двоеборье № 1 – 60м с/б + 200м с/б (60м с/б + 150м с/б – для 4 группы)

Двоеборье № 2 – 60м + 200м (60м + 150м – для 4 группы)

Двоеборье № 3 – 300м + 600м

Двоеборье № 4 – 600м + 1000м

Соревнования в 4 группе (дети) проводятся только в двоеборьях № 1 и № 2.

Эстафета 4x200 м.

В эстафетную команду включаются по одному спортсмену из каждой возрастной группы.

Допускается участие спортсмена в двух двоеборьях.

### **5. Определение победителей**

Победитель в каждом многоборье определяется по таблице подсчета очков 1986г.

В барьерном многоборье результаты в беге на 200м с/б и 150м с/б, а также результаты в беге на 150м оцениваются следующим образом:

- результат в беге на 200м с/б по таблице результатов на 200м с коэффициентом 0,8
- результат в беге на 150м с/б по таблице результатов на 200м
- результат в беге на 150м по таблице результатов на 200м с коэффициентом 1,3

### **6. Награждение**

Участники, занявшие первые 3 места, награждаются медалями и грамотами. Участники, занявшие места с 4 по 6, награждаются грамотами

Участники, показавшие абсолютно лучшие результаты в каждой возрастной группе, награждаются кубками Т.Зеленцовой.

В барьерном многоборье за абсолютно лучший результат учрежден главный приз Т.Зеленцовой.

Учреждены дополнительные призы:

- приз зрительских симпатий
- приз за волю к победе
- приз самому юному участнику
- приз спортсмену победившему наибольшее количество раз
- приз лучшему тренеру
- приз лучшему судье
- приз «Утешение»

### **7. Финансирование**

Расходы связанные с участием команд несут командирующие организации.

Расходы связанные с награждением несет Фонд «Бег в удовольствие».

### **8. Организация и проведение соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет: управление физической культуры и спорта администрации Губкинского городского округа.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МОУ ДОД «ДЮСШ № 2», г. Губкин, Белгородской области.

Медицинские заявки, карточки участников и эстафетных команд подаются в секретариат 7 февраля 2013г. до 17.00 часов по адресу: г.Губкин, спортивный проезд,3 легкоатлетический манеж СК «Горняк».

Совещание представителей команд состоится 7 февраля 2013г. в 18.00 часов в л/а манеже СК «Горняк»

Участникам соревнований и организациям необходимо в срок до 1 февраля 2013 года подать предварительную заявку по телефону: +7 (472-41) 7-32-98, Геннадий Михайлович. Организаторы не несут ответственность за размещение участников не подавших предварительные заявки.

Справки по телефону: +7 (472-41) 7-32-98, 8-951-135-29-78, 8-905-678-54-86 (Геннадий Михайлович, Лев Михайлович)е-mail: rukgek76@mail.ru или zcup@mail.ru

К соревнованиям допускаются все организации, получившие данное положение, которое является официальным вызовом.

*Примечание:*

*Расстановка и высота барьеров при проведении соревнований на 60м с/б и 200м с/б.*

|          | Параметры  | кол-во | Юноши   |                   |                     |                   | Девушки                                 |                   |                     |                   |
|----------|--|--------|---|-------------------|---------------------|-------------------|---|-------------------|---------------------|-------------------|
|          |  |        | 96-97<br>16-17лет   | 98-99<br>15-14лет | 2000-01<br>12-13лет | 2002г.р.<br>и мл. | 96-97<br>16-17лет                       | 98-99<br>15-14лет | 2000-01<br>12-13лет | 2002г.р.<br>и мл. |
| с/б60 м  | Высота барьера (м)                                 | 5      | 0,914   | 0,914             | 0,762               | 0,65              | 0,762                                   | 0,762             | 0,65                | 0,65              |
|          | Расстояние между барьерами (м)                     |        | 9,14  | 8,80              | 8,50                | 8,00              | 8,50                                    | 8,25              | 8,00                | 8,00              |
| б/б150 м | Высота барьера (м)                                 | 3      | -   | -                 | -                   | 0,65              | -                                       | -                 | -                   | 0,56              |
|          | Расстояние между барьерами (м)<br><i>Старт 35м</i> |        | Обсуждается на совещании представителей<br>Барьеры ставятся только по прямой (вне виража) |                   |                     |                   |   |                   |                     |                   |
| б/б200 м | Высота барьера (м)                                 | 5      | 0,84  | 0,84              | 0,76                | -                 | 0,76                                    | 0,76              | 0,65                | -                 |
|          | Расстояние между барьерами (м)<br><i>Старт 50м</i> |        | Обсуждается на совещании представителей   |                   |                     | -                 | Обсуждается на совещании представителей |                   |                     | -                 |